

kostenlos

Nr. 338 • Mai/Juni 2018

Seit 36 Jahren

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



Abb. „Danu“ aus Avalon von Anne-Mareike Schultz, Illustrationen: Petra Arndt
© Schöner Verlag, ISBN 978-3-8434-9094-8

In dieser Ausgabe:

- Maya Zeitbegleiter Mai/Juni
- Kirtan Singen

Buchauszug:

Benjamin Creme:

Die Kräfte des Lichts sammeln sich

Vorträge

Workshops

Ausbildungen

Buchtipps

Therapie
& Beratung

Energetische Behandlung
& Produkte

Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Stephan u. Claudia Möritz (Hrsg.)

Lebensaufgaben

12 konkrete Beispiele

www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

ISBN 978-3-7460-9600-1 - 160 Seiten

€A 17,40 / €D 16,90

Chronische Müdigkeit, Burnout und diffuse Krankheitssymptome plagen einen sehr hohen Prozentsatz der Menschen. Die Behandlung sieht in den meisten Fällen so aus, dass eine Auszeit genommen wird, behandelt wird, um die Menschen dann wieder gestärkt in ihr altes Leben und die Tretmühle ihres Jobs zurückzuschicken. Die Ursache für das Schwächerwerden der Lebensgeister liegt jedoch genau in dieser Tretmühle, ein Job, ebenso eine Lebensausrichtung, die nicht der wahren Bestimmung entspricht. Wenn wir jung sind, richten wir uns nach vielen Dingen: z.B. den Wünschen und Vorstellungen der Eltern oder Maßstäben, die die Gesellschaft setzt, überhören jedoch leider noch den Ruf der Seele. Dieser verstummt zum Glück nie und gerade eine Krise, wie sie oft in der Mitte des Lebens auftritt, ist als Weckruf zu verstehen, endlich die eigene Lebensaufgabe zu finden. In diesem Buch erzählen zwölf Menschen wie sie ihre individuelle Lebensaufgabe entdeckt haben und abseits von Anpassung an die Maßstäbe anderer, in ein rundum erfolgreiches, erfüllendes Leben gefunden haben.



Steven Levett

Spirit Healer - Auch du bist ein Heiler

Entdecke deine medialen und intuitiven Heilkräfte - Mit Praxis-CD

Heyne Verlag

ISBN 978-3-453-70338-4 - 144 Seiten.

€A 15,40 / €D 14,99

Jeder hat heilende Kräfte, man muss sie nur entdecken und fördern. Oft äußern sich sensitive Fähigkeiten nicht so wie erwartet, nicht konkret und eindeutig, sondern subtil und auf sehr persönliche Weise. Meist lassen sich diese Fähigkeiten bzw. Erlebnisse anfangs nicht steuern, sie treten als veränderte Wahrnehmung und intuitives Wissen auf. Welche Methoden gibt es, um diese Fähigkeiten zu fördern und bewusst anzuwenden? Und wie funktioniert geistiges Heilen konkret? Anhand seiner eigenen Entwicklung beschreibt der Autor den Weg zum Heiler. Steven Levett ist englischer Trance-Heiler, spiritueller Lehrer und Medium, der über die Gabe der Heilung bereits seit seiner Kindheit verfügt. In diesem durch seine Klarheit bestechenden Buch präsentiert er seinen Lesern unter anderem neun einfach anzuwendende Übungen, mit denen jeder die eigene Sensitivität und Medialität entfalten kann. Schritt für Schritt wird man zum Kanal für geistige Energien: Zusammen mit den persönlichen Geistes Helfern können wir unsere Heilkräfte stärken und mit heilenden Impulsen auch anderen Menschen helfen. Die dem Buch beiliegende Meditations-CD unterstützt diese Prozesse.



Douglas E.Noll

Die elegante Art, Hitzköpfe und andere Streithammel zu beruhigen

Wie Sie in 90 Sekunden Ärger in Luft auflösen

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-140-1 - 324 Seiten

€A 18,40 / €D 17,90

Leben ohne Konflikte ist eine Illusion, besser, im Sinne von konstruktiver, damit umzugehen ist jedoch sehr wohl möglich. Der Autor ist Mediator und Trainer für die Entwicklung von Führungsqualitäten. Er ist Mitbegründer des „Prison of Peace“ und hilft weltweit Menschen, schwere und emotional tief verankerte Probleme zu lösen. Eines der wichtigsten Werkzeuge für den friedfertigen Umgang mit Konflikten ist Affect Labeling, das bedeutet Gefühle erkennen und benennen. Im Grunde basiert die Strategie, die in diesem Buch erklärt wird, darauf, nicht auf die Worte des Konfliktgegners zu reagieren, sondern auf die Emotion, die er bzw. sie damit zum Ausdruck bringt. Als Beispiel die Situation, dass jemand über eine bestimmte Menschengruppe – Radfahrer, Raucher, Migranten (Lieblingsfeind einsetzen) – schimpft. Sinnlos, weil den Konflikt weiter entfachend, wäre es jetzt direkt zu widersprechen. Deeskalierender ist es, auf die dahinterstehende Emotion, z.B. Angst, einzugehen. Eine Methode die genau das fördert, was ohnehin verstärkt kultiviert werden sollte: Empathisches Zuhören.

